

DATES	LIEUX ...	KM	DENIVELE Cumulé (m)	DUREE	ANIMATEUR
Dimanche 08/09 ; 8 h	Source du Durzon – Canalettes du Larzac (I.B.P. : 49)	12.8	320	4h	Jacques CREUZET
Dimanche 15/09 ; 8 h	Pont du Lingas – Lac des Pises par Montlouviers (I.B.P. : 51)	13.8	310	4h15	Bernard FONTANILLE
Dimanche 22/09	« Journée des Patrimoines »				Pas de randonnée prévue
Dimanche 29/09 ; 8 h / 8h 30	Pique-nique des randonneurs... à St Bauzille de Putois	8.3	115	2h15	B. FONTANILLE Luc VIGNERON
Dimanche 06/10 ; 8 h	Lapanouse de Cernon, Cirque du Brias par le Rocher du Lion (I.B.P. 62)	15.2	510	4h40	Bernard FONTANILLE
Dimanche 13/10 ; 8 h	Lamalou – Orgues de Taussac – N.D. de Capimont (I.B.P. : 69)	14.3	495	4h30	Jacques CREUZET
Dimanche 20/10 ; 8 h	Neffiès – Vailhan – Tiberet (I.B.P. : 55)	13.7	390	4h20	Pas d'animateur disponible
Dimanche 27/10 ; 8 h	Roujan – Pouzolles – Margon ...les trois Châteaux (I.B.P. : 41)	14.5	270	4h15	Bernard FONTANILLE
Dimanche 03/11 ; 8 h	Octon – St Martin des Combes – N.D. de Roubignac (I.B.P. : 52)	14.6	330	4h20	Jacques CREUZET
Dimanche 10/11 ; 8 h	Nébian – Mas de Roujou par les Baumes (I.B.P. : 50)	14.4	340	4h20	Bernard FONTANILLE
Dimanche 17/11 ; 8 h	Anduze – les deux Forts par la Ville (I.B.P. 59)	14.5	370	4h30	Pas d'animateur disponible
Dimanche 24/11 ; 8 h	St Jean de Buèges – Falaises de la Séranne (I.B.P. 72)	13.9	650	4h30	Bernard FONTANILLE
Dimanche 01/12 ; 8 h	Autour de Brissac « Balade Orientation-Quiz » (I.B.P 51)	14.7	330	4h20	Bernard FONTANILLE
Dimanche 08/12 ; 8h30	Loupian – Bouzigues par la Lac de Cambelliès (I.B.P. 39)	14.6	130	4h	Jacques CREUZET
Dimanche 15/12 ; 13h	Les Matelles – Notre Dame des Champs Tour de Vias	8.2	75	2h10	Bernard JAMES

Agenda :

- Rentrée scolaire : 2/09/2024
- Passage à l'heure d'Hiver : le 27/10 [3h > 2h]
- Vacances scolaire de Toussaint ; du 19/10 au 4/11
- Vacances de Noël : du 21/12 au 6/01/2025

*N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques
ou de vos propositions de randonnées
et du désir, éventuel, de les animer !*

Pour le départ, rassemblement possible sur le parking du Centre Ecuménique de Jacou.

Les dates et lieux de randonnées peuvent être modifiés pour des raisons climatiques ou liées aux animateurs.

► Vous serez, dans ce cas, prévenus par e-mail (ou téléphone...) -

Pour tous renseignements s'adresser à l'animateur de la randonnée, ou du week-end.

La participation au covoiturage, organisé par les randonneurs, sera précisée par l'animateur pour chacune de ces balades ou randonnées.

« Ne soyez pas simplement des consommateurs ! Participez par vos commentaires et vos observations à l'amélioration des randonnées proposées. Merci d'avance ! »

L'adhésion à la MJC est obligatoire ; pour ceux qui ne sont pas inscrits à l'année, une adhésion « stage » est nécessaire pour participer à des sorties de manière ponctuelle (week-end par exemple).

BALADES DU JEUDI – 1^{er} T. 2024-2025

JEUDI...	L I E U X / OBSERVATIONS	KM	DENIVELE Cumulé (m)	DUREE	ANIMATEUR
05/09 8h 30	➤ Campagne- Pays de Lunel	7.8	40	2h15	Félix PEREZ
12/09 8h 8h30	➤ Moulin de Carrière - Aubais ➤ St Nazaïre de Pézan-sentier ; marais	9.3 6	120 20	2h30 2h15	Bernard FONTANILLE Luc VIGNERON
19/09 8h 8h30	➤ St Etienne de Gabriac-Causse de Millau ➤ Sommières-Moulins du Vidourle	9 7.5	150 60	2h30 2h15	Jacques CREUZET Félix PEREZ
26/09 8h 8h30	➤ Cazevieille – Mas de Londres ➤ Le Triadou- Cul du Peyrou	10.7 6.7	170 60	2h40 2h	Bernard FONTANILLE Philippe ORIOL
03/10 13h 13h30	➤ La Grande Motte – Etang du Ponant ➤ Aubais – Eglise de St Nazaïre	10.4 7	25 60	2h35 2h	Bernard JAMES Félix PEREZ
10/10 13h 13h30	➤ Pompignan – Aven du Trou fumant ➤ Lansargues- Marais ; cabanes	9 6	40 10	2h30 2h	Jacques CREUZET Luc VIGNERON
17/10 13h 13h30	➤ Ste Croix de Quintillargues-La Suque ➤ Souvignargues-St Etienne d'Escattes	8 6.5	230 55	2h30 2h	Bernard FONTANILLE Philippe ORIOL
24/10 13h 13h30	<i>Vacances de Toussaint</i> ➤ Palavas-Ab. de Maguelone ; Etang... ➤ St Georges d'O. Ch. De l'Engarran	9.6 6.8	25 65	2h35 2h	Bernard JAMES Luc VIGNERON
31/10 13h 13h30	➤ Dolmen du Pouget-Fossé des yeux ➤ Grabels – Goule Laval	10 6.5	100 80	2h40 2h	Henri FRIOL Félix PEREZ
07/11 13h 13h30	➤ Saussines – Capitelles de la Bénovie ➤ Montpellier - La Méjanel ; vignes...	9 6	65 30	2h30 2h	Jacques CREUZET Philippe ORIOL
14/11 13h 13h30	➤ Château de Montlaur - Favas ➤ St Clément de Rivière ; Poumon vett	9 7	130 60	2h30 2h15	Bernard JAMES Félix PEREZ
21/11 13h 13h30	➤ Trévières – Château de Montferrand ➤ St Bauzille de Montmeil ; Puech...	8 5	250 120	2h40 2h	Bernard FONTANILLE Luc VIGNERON
28/11 13h 13h30	➤ D. de Restinclières -Bois de St Sauveur ➤ Valergues – Tour de Farges	9.1 7.8	125 65	2h30 2h	Jacques CREUZET Félix PEREZ
05/12 13h 13h30	➤ Castries – Plaine des Bannières ➤ St Christol – Chemin des Croix	10 7.7	90 45	2h35 2h15	Bernard JAMES Philippe ORIOL
12/12 13h 13h30	➤ Clapiers – Berges du Lez ➤ St Geniès des Mourgues -Carrières	9 7.4	110 60	2h30 2h15	Jacques CREUZET Félix PEREZ
19/12 13h 13h30	➤ St Jean de l'Arbousier – Puech Haut ➤ Castries – St Jean de l'Arbousier	9.5 6.6	100 30	2h30 2h	Bernard FONTANILLE Luc VIGNERON

« Ne soyez pas simplement des consommateurs ! Participez par vos commentaires et vos observations à l'amélioration des balades proposées. Merci d'avance ! »